

<b>Неделна Тема</b>	Воздухот живот значи
<b>Содржина на денот</b>	Воздухот околу нас
<b>Возраст</b>	3-4 години
<b>Воспитувач</b>	Анета Симоновска
<b>Здрави и безбедни навики</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Разговорајте со детето за неговото здравје, како да го чува и зајакне. Покрај употребата на здрава храна , неопходни се и честите прошетки на сонце и чист воздух.</li> </ul>
<b>Активности</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Одедете на прошетка со Вашето дете. При прошетката нагласете му да диши длабоко. Да земе длабоко воздух низ носето и да издиши бавно и полека низ устата. Нека го повтори тоа неколку пати.</li> <li>- Потоа земете лист хартија и објаснете му на детето дека од хартијата може да направи ладало со превиткување на листот, од едната страна, па од другата страна , како хармоника до крајот на листот. За почеток детето може да го обои листот во омилената боја , а потоа да започне со превиткување – оригами и на крајот да го добие ладалото.</li> <li>- Доколку има интерес кај детето може да изработи неколку ладала.</li> <li>- Откако ќе заврши со превиткувањето , детето додека се лади , потенцирајте му да го почувствува струењето на воздухот пред неговото лице.</li> <li>- За крај може да најдете на интернет звуци на ветер и заедно да ги слушате со Вашето дете.</li> </ul>